

TH3

SWIM BIKE RUN SPRINT & SUPER SPRINT

Certificamos que o(a) atleta: **LILIAN KELLEN SPELTZ**

Completo(u) o evento: **TH3 - SPRINT e SUPER SPRINT**

No dia: **29/08/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 21

Ritmo

02:42

100/m



CICLISMO

00 : 41 : 49

Velocidade média

28,70

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 40

Ritmo

05:08

min/km



TEMPO

01 : 27 : 50



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **CIRCULO MILITAR DO PARANÁ**

TRIATATIVA
eventos

WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR

